

Wie sind die Seniorenberater*innen von „Guter Lebensabend NRW“ zu erreichen? Bize nasıl ulaşabilirsiniz?

كيف يمكنك الاتصال بنا؟



Zeynep Gökçeoğlu

Essener Verbund
der Immigrantenvereine e.V.

☎ 01520 8297171

✉ goekceoglu@glnrw-essen.de



Nicole Mütter

Stadt Essen

☎ 0175 7626645

✉ muether@glnrw-essen.de



Özlem Tassel

PLANB Ruhr e.V.

☎ 01796056605

✉ tassel@glnrw-essen.de

KONTAKT

Guter Lebensabend NRW

📍 im KD 11/13
Karl-Denkhaus-Str. 13
45329 Essen

✉ info@glnrw-essen.de



Bürozeiten und telefonische Erreichbarkeit

Montag bis Freitag 10:00 – 13:30 Uhr

Persönliche Sprechzeiten

Dienstag und Mittwoch 10:00 – 13:30 Uhr

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab **Essen Hbf** mit den U-Bahnlinien **U11** (Richtung GE-Buerer Str.) und **U17** (Richtung Karlsplatz) – jeweils Gleis 3 – **bis zur Haltestelle Altenessen Mitte** fahren. Dort folgen Sie dem **Ausgang Allee-Center**.

Gehen Sie dann ca. 100 Meter geradeaus und biegen links in die Karl-Denkhaus-Str. ein. Das KD 11/13 befindet sich nur noch ca. 50 Meter weiter auf der linken Seite. Das Projektbüro befindet sich im 1. Obergeschoss, Raum 12.4.

Gefördert durch

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Eine Kooperation von



ESSEN

MEHR LEBENSQUALITÄT IM ALTER

Yaşlılıkta daha iyi yaşam kalitesi

جودة حياة أفضل في سن الشيخوخة



GUTER
LEBENSABEND
NRW

DEUTSCH

Was ist „Guter Lebensabend NRW – kultursensible Altenhilfe und Altenpflege für Senior*innen mit Einwanderungsgeschichte“?

Das Modellprojekt „Guter Lebensabend NRW“ möchte dazu beitragen, Senior*innen mit Migrationsgeschichte sowie ihren Angehörigen den Zugang zu bestehenden Regelangeboten zu erleichtern und Zugangsbarrieren abzubauen. Sie sollen dadurch in die Lage versetzt werden, die Angebote der Regelversorgung in gleichem Maße zu nutzen wie die Senior*innen der Mehrheitsgesellschaft.

An wen richtet sich „Guter Lebensabend NRW“?

- ältere Menschen mit Migrationsgeschichte
- deren Angehörige
- Dienste und Einrichtungen der ambulanten und stationären Pflegeversorgung
- Multiplikatoren (z.B. MSO, Moscheegemeinden)

„Guter Lebensabend NRW“ ...

- ... informiert Senior*innen und Ihre Angehörigen über bestehende Angebote, Leistungen, Netzwerke und Aktivitäten rund um das Thema Alter und Pflege
- ... verweist auf bestehende Regelangebote vor Ort
- ... sensibilisiert die Akteure der medizinischen Regelversorgung für die kulturspezifischen Bedürfnisse der Senior*innen
- ... aktiviert erforderliche Akteure, Multiplikatoren und Partner*innen vor Ort zur Unterstützung
- ... bietet Gruppen- und Beratungsangebote an
- ... arbeitet kultursensibel
- ... hilft kostenlos

TÜRKİSCH

„Guter Lebensabend NRW“ – göçmen yaşlılara kendi kültürel hassasiyetlerine uygun yaşlılık ve bakım hizmetleri nedir?

„Guter Lebensabend NRW“ Modelprojesi göçmen yaşlılara ve ailelerine mevcut yaşlılık ve bakım hizmetlerinin erişimini kolaylaştırmak için oluşturulmuştur. Amaç, göçmen yaşlıların mevcut hizmetlerden diğer yaşlılar gibi yararlanmasıdır.

„Guter Lebensabend NRW“ kimin için var?

- Yaşlı göçmenler ve onların bakımını yapan aile bireyleri
- Yaşlılık ve bakım hizmetleri veren kurumlar
- Destekleyici kurumlar, dernekler, camiiler vs.

„Guter Lebensabend NRW“ Modelprojesinin hizmetleri nelerdir?

- Göçmen yaşlıları ve ailelerini mevcut yaşlılık ve bakım hizmetleri hakkında bilgilendirmek
- Buldukları bölgedeki mevcut hizmetleri tanıtmak ve bağlantı kurmak
- Bakım hizmeti veren kurumları, göçmen yaşlıların kültürel hassasiyetleri üzerine bilgilendirmek
- Destekleyici kurumları faaliyete geçirmek
- Tek ve grup danışmanlık hizmeti sunmak
- Kültürel hassasiyetlere bağlı kalarak hizmet vermek
- Ücretsiz yardımda bulunmak

ARABİSCH

ماهو مشروع „جودة حياة أفضل في سن الشيخوخة في مقاطعة شمال الراين وستفاليا - مساعدة ورعاية حساسة ثقافيا للمسنين ذو الأصول المهاجرة“ ؟

يود المشروع النموذجي ”جودة حياة أفضل في سن الشيخوخة في مقاطعة شمال الراين- ويستفاليا“ أن يساهم في تسهيل وصول كبار السن الذين لديهم تاريخ هجرة وأقاربهم إلى العروض المنتظمة الحالية وإزالة العقبات المتعلقة بها. ينبغي أن يمكنهم هذا من استخدام عروض الرعاية الاعتيادية بنفس القدر مثل كبار السن من مجتمع الأغلبية.

من يستهدف هذا المشروع ؟

- كبار السن الذين لديهم تاريخ من الهجرة
- أقاربهم
- وحدات خدمات ومرافق توفير الرعاية الجواله والثابتة
- أشخاص و مؤسسات (مثل منظمات المهاجرين ذاتية التنظيم، حلقات المساجد ، إلخ)

جودة حياة أفضل في سن الشيخوخة في مقاطعة شمال الراين- ويستفاليا

- يبلغ كبار السن وأقاربهم بالعروض والخدمات والشبكات والأنشطة الموجودة حول موضوع الشيخوخة والرعاية
- يشير إلى العروض المنتظمة الموجودة في المدينة
- توعية العاملين في مجال الرعاية الطبية الاعتيادية بالاحتياجات المتعلقة بالثقافة لكبار السن
- تنشيط الجهات الفاعلة / الأشخاص والمؤسسات / الشركاء المعنيين في المدينة للحصول على الدعم
- تقديم خدمات استشارية وعروض في مجموعات
- يعمل بطريقة تراعي الثقافة
- يساعد مجاناً