



## ÜBER PLANB

PLANB Ruhr e. V., gegründet 2011, ist ein anerkannter Träger der Kinder- und Jugendhilfe, organisiert unter dem Dach des Paritätischen NRW. Unsere interkulturelle Arbeit verfolgt das Ziel, Zukunftsperspektiven für Kinder, Jugendliche und Familien zu schaffen – unabhängig von Kultur oder sozialer Herkunft. Unsere rund 300 Mitarbeiter\*innen in der Trägergemeinschaft mit Vielfalt im Ruhrgebiet gGmbH (VIR) sprechen mehr als 30 Sprachen und Dialekte. Wir sind in Bochum, Essen, Mülheim, Dortmund, Herne und Hattingen vertreten und darüber hinaus mit einer Reihe unserer Angebote in ganz NRW aktiv.

- ✓ Interkulturelle ambulante Erziehungshilfen
- ✓ Pflegefamilien und stationäre Erziehungshilfen für Kinder
- ✓ Stationäre Erziehungshilfen für Jugendliche
- ✓ Bildung und Prävention
- ✓ Migrations- und Integrationsarbeit
- ✓ Kindertagesstätten und Brückenprojekte für Kinder aus Flüchtlingsfamilien

## Struktur

### Alle Module sind unabhängig voneinander.

Bei Bedarf können die Angebote flexibel und passgenau installiert werden, um die erwünschte Veränderung zu erreichen. Die soziale Gruppenarbeit findet überwiegend **in den Räumlichkeiten von PLANB Ruhr e. V.** statt. Zusätzlich werden auch gruppenspezifische Sonderaktionen außerhalb der Räumlichkeiten unternommen. Nicht aufgenommen werden können Kinder und Jugendliche mit schwerwiegenden, manifesten psychischen Erkrankungen sowie mit akuter Alkohol- oder Drogenabhängigkeit.

## ENTGELT

Pro Teilnehmer\*in werden für 20 Trainingseinheiten (à zwei Stunden pro Woche) 2.300 Euro erhoben. Bei Einzelcoachings liegt der Stundensatz aktuell bei 67,65 Euro pro Fachleistungsstunde.

## KONTAKT

Wir sind ein qualifiziertes, multikulturelles Trainer\*innen-Team, welches neben der Ausbildung in Sozialer Arbeit über Zusatzqualifikationen im Bereich der Gewaltprävention und langjährige Erfahrung in der Durchführung von Trainings verfügt.

Kontaktieren Sie uns einfach per Mail oder telefonisch. Wir beantworten gerne Ihre Fragen und informieren Sie detailliert über das Angebot.



### Kathrin Boldrew

Teamleitung Bildung und Prävention

Alleestraße 46

44793 Bochum

☎ 0234 459669-41

☎ 01522 8773495

✉ k.boldrew@planb-ruhr.de

## FÜR FACHKRÄFTE

# BILDUNG UND PRÄVENTION

## SOZIALE GRUPPENARBEIT

### STÄRKEN ERKENNEN UND NUTZEN



SIE SUCHEN PASSGENAUE ANGEBOTE FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND FAMILIEN?

DANN SIND SIE BEI UNS GENAU RICHTIG!

Unser erfahrenes Team bietet:

- Gewaltprävention und Deeskalation
- Sozialkompetenz und Selbstbehauptung
- Mobbingprävention und Konfliktmanagement
- Eltern-Kind-Training und Fortbildungen



**PLANB**  
Interkulturelle Kinder- und Jugendhilfe

Geschäftsstelle Bochum  
Alleestr. 46  
44793 Bochum  
Telefon: 0234 459669-10  
Telefax: 0234 459669-99

E-Mail: [info@planb-ruhr.de](mailto:info@planb-ruhr.de)  
Web: [www.planb-ruhr.de](http://www.planb-ruhr.de)

**PLANB**  
Interkulturelle Kinder- und Jugendhilfe

**MACHEN**  
**IST WIE WOLLEN,**  
**NUR KRASSER**



Unsere Trainings richten sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 3 bis 17 Jahren, die möglicherweise durch Probleme im persönlichen, familiären oder schulischen Bereich auffallen, sowie an deren Eltern. Unser Ziel ist es, das Sozialverhalten der Teilnehmer\*innen individuell zu fördern und ihr Selbstbewusstsein zu stärken. Um passgenaue Hilfen anbieten zu können, haben wir verschiedene Trainingsmodule für unterschiedliche Altersgruppen und Settings entwickelt:

### Modul 1: Eltern-Kind-Training

#### 20 Wochen à 2 Stunden:

6–8 Eltern-Kind-Paare (Kind + 1 Elternteil)

2 Altersgruppen: 3–6 Jahre | 7–10 Jahre

In vielen Familien existieren unterschiedliche Kommunikationsprobleme. Die Kommunikationsbarrieren sind oft so hoch, dass Eskalationen innerhalb der Familien sich zum Alltag entwickeln. Für das Eltern-Kind-Training steht somit die Stärkung des Familienbundes im Vordergrund. Das bedeutet aber auch, dass nicht nur die Kinder, sondern auch die Eltern dazulernen können.

Das Training unterstützt Eltern und ihre Kinder dabei, ein besseres Verständnis für die Themen, Probleme und Interessen des\*der anderen zu bekommen. Außerdem möchten wir neue sprachliche wie methodische Instrumente zur Kommunikation und Interaktion im Umgang miteinander vermitteln.



### Modul 2: Mein PLANB-Training

#### 20 Wochen à 2 Stunden:

6–8 Kinder/Jugendliche

3 Altersgruppen:

6–10 Jahre | 11–13 Jahre | 14–17 Jahre

Zentrale Methoden für das Mein-PLANB-Training sind die sozialpädagogische Gruppenarbeit und das systemische Präventiv-/Konflikttraining. Es ist sowohl gesprächs- und themenzentriert als auch handlungs- und erlebnispädagogisch orientiert und vermittelt Kindern und Jugendlichen die Grundlagen für einen guten Umgang miteinander. Dabei steht die Förderung der Persönlichkeitsentwicklung des\*der Einzelnen im Fokus.

### Modul 3: IntAGT – Interkulturelles Anti-Gewalt-Training

#### 20 Wochen à 2 Stunden:

6–8 Kinder/Jugendliche

2 Altersgruppen:

10–13 Jahre | 14–17 Jahre

Das interkulturelle Anti-Gewalt-Training richtet sich an gewaltbereite oder straffällige Kinder und Jugendliche, welche durch gewalttätiges Verhalten, Mobbing oder rassistische Tendenzen auffallen.

Die Trainings basieren auf der konfrontativen und autoritativen Pädagogik. Das bedeutet zum Beispiel, dass den Kindern und Jugendlichen transparente, klare Grenzen gezogen werden. Wir übertragen ihnen Verantwortung und fordern die konsequente Einhaltung von Absprachen ein. Übungen und Reflexionen durchbrechen gewaltbereite Verhaltensmuster und fördern positives, gewaltfreies Verhalten.

Im Training erarbeiten wir gemeinsam aktuelle Konfliktsituationen aus ihrem Familien- und Lebensalltag und entwickeln Lösungsstrategien.

### Modul 4: Einzelcoaching

#### 20 Wochen à 2 Stunden:

Jugendliche werden im 1:1-Setting trainiert; Alter: 11 – 17 Jahre

Einzelcoaching gilt als interaktive und personenzentrierte Methode, in der persönliche Ziele des\*der Klient\*in ganz individuell und sehr intensiv bearbeitet werden. Das persönliche Setting erlaubt es, sich intensiv mit der persönlichen Vorgeschichte, der gesamten Lebenssituation und Persönlichkeit, mit den Stärken und Schwächen des\*der Klient\*in zu beschäftigen. Damit können destruktive Muster im Denken und Handeln aufgedeckt und immer wiederkehrende Probleme oder Motivationsschwierigkeiten bewältigt werden. Strategien und Lösungen werden individuell auf die Jugendlichen zugeschnitten, um diese effektiv an ihr Ziel zu bringen.

### Modul 5: Wohngruppen

#### 20 Wochen à 2 Stunden

Alle Bewohner\*innen und Mitarbeiter\*innen werden einbezogen. Altersgruppen können flexibel sinnvoll gebildet werden.

In Wohngruppen herrscht oft eine gefestigte Gruppendynamik, welche allein durch hauseigene pädagogische Kräfte nur schwer zu durchbrechen ist. Als externe Kräfte verändern und stärken wir die Gruppendynamik zum Positiven und helfen den Teilnehmenden, ihre Ressourcen zu nutzen. Außerdem können wir die Fachkräfte vor Ort unterstützen, eine positive und konstruktive Beziehungsstruktur zu installieren und somit das Zusammenleben langfristig und nachhaltig zu fördern.

### Elternarbeit

Der Elternarbeit kommt in allen Modulen eine besondere Bedeutung zu. Sie hat das Ziel, dysfunktionale Muster wahrzunehmen, anzusprechen und nach Möglichkeit die Familie dabei zu unterstützen, neue und funktionalere Muster aufzubauen und zu festigen. Es finden regelmäßige Elterngespräche statt, bei denen der Entwicklungsstand besprochen und Erziehungskompetenz gefördert wird.

