

## KONTAKT

Wir sind ein qualifiziertes, multikulturelles Trainer\*innen-Team, welches neben der Ausbildung in Sozialer Arbeit über Zusatzqualifikationen im Bereich der Gewaltprävention und langjährige Erfahrung in der Durchführung von Trainings verfügt.

Kontaktieren Sie uns einfach per Mail oder telefonisch. Wir beantworten gerne Ihre Fragen und informieren Sie detailliert über das Angebot.



### Kathrin Boldrew

Teamleitung Bildung und Prävention

Alleestraße 46

44793 Bochum

☎ 0234 459669-41

☎ 01522 8773495

✉ k.boldrew@planb-ruhr.de

## KOSTEN

Die Kosten für das Gruppenangebot können als Hilfe zur Erziehung nach § 29 SGB VIII beim örtlichen Jugendamt beantragt werden. Wir beraten und unterstützen Sie gerne.

Gerne planen wir  
mit Ihnen auch  
**INDIVIDUELLE  
ANGEBOTE.**

**SPRECHEN  
SIE UNS AN!**



## ÜBER PLANB RUHR E.V.

PLANB Ruhr e. V., gegründet 2011, ist ein anerkannter Träger der Kinder- und Jugendhilfe, organisiert unter dem Dach des Paritätischen NRW. Unsere interkulturelle Arbeit verfolgt das Ziel, Zukunftsperspektiven für Kinder, Jugendliche und Familien zu schaffen – unabhängig von Kultur oder sozialer Herkunft. Unsere rund 300 Mitarbeiter\*innen in der Trägergemeinschaft mit Vielfalt im Ruhrgebiet gGmbH (ViR) sprechen mehr als 30 Sprachen und Dialekte. Wir sind in Bochum, Essen, Mülheim, Dortmund, Herne und Hattingen vertreten und darüber hinaus mit einer Reihe unserer Angebote in ganz NRW aktiv.

- ✓ Interkulturelle ambulante Erziehungshilfen
- ✓ Pflegefamilien und stationäre Erziehungshilfen für Kinder
- ✓ Stationäre Erziehungshilfen für Jugendliche
- ✓ Bildung und Prävention
- ✓ Migrations- und Integrationsarbeit
- ✓ Kindertagesstätten und Brückenprojekte für Kinder aus Flüchtlingsfamilien

## FÜR FAMILIEN

# BILDUNG UND PRÄVENTION

## SOZIALE GRUPPENARBEIT GEMEINSAM DIE STÄRKEN STÄRKEN



**PLANB**  
Interkulturelle Kinder-  
und Jugendhilfe

Geschäftsstelle Bochum  
Alleestr. 46  
44793 Bochum  
Telefon: 0234 459669-10  
Telefax: 0234 459669-99

E-Mail: [info@planb-ruhr.de](mailto:info@planb-ruhr.de)  
Web: [www.planb-ruhr.de](http://www.planb-ruhr.de)

**PLANB**  
Interkulturelle Kinder-  
und Jugendhilfe

SIE SUCHEN UNTERSTÜTZUNG  
FÜR IHR KIND?

DANN SIND SIE BEI UNS GENAU  
RICHTIG!

Unser erfahrenes Team bietet:

Gewaltprävention und Deeskalation  
Sozialkompetenz und Selbstbehauptung  
Mobbingprävention und Konfliktmanagement  
Eltern-Kind-Training und Fortbildungen



**MACHEN**  
**IST WIE WOLLEN,**  
**NUR KRASSER**



### WAS IST SOZIALE GRUPPENARBEIT UND FÜR WEN IST SIE GEEIGNET?

Unsere Trainings werden individuell an die Bedarfe angepasst. Dafür haben wir verschiedene Trainingsmodule für unterschiedliche Altersgruppen und Settings entwickelt:

#### Modul 1: Eltern-Kind-Training

20 Wochen à 2 Stunden:

2 Altersgruppen: 3–6 Jahre  
7–10 Jahre

Eltern sind die wichtigsten Bindungspersonen des Kindes und somit Expert\*innen für deren Erziehung. Im Erziehungsalltag haben Eltern aber oft kleinere oder größere Probleme mit ihren Kindern und kommen häufig an ihre Grenzen. Dabei wünschen sie sich Hilfen und Tipps, wie sie damit umgehen können.

Wir wollen Eltern in ihrer Erziehungskompetenz stärken. Beide Seiten werden dabei unterstützt, sich wieder füreinander zu interessieren und positive Erfahrungen miteinander zu sammeln. Die Freude, gemeinsam etwas zu schaffen, steht im Vordergrund.

#### Modul 2: Mein PLANB-Training

20 Wochen à 2 Stunden:

3 Altersgruppen: 6–10 Jahre  
11–13 Jahre  
14–17 Jahre

Stress, Pubertät, Leistungsdruck und besondere Lebenssituationen sind einige der Themen, die Kindern und Jugendlichen oft Probleme im persönlichen, familiären oder schulischen Bereich bereiten. Eltern können hierbei nicht immer helfen. Unser Ziel ist es, das Sozialverhalten der Teilnehmer\*innen individuell zu fördern und ihr Selbstbewusstsein zu stärken. Das Training ist sowohl gesprächs- und themenzentriert als auch handlungs- und erlebnispädagogisch orientiert und vermittelt Kindern und Jugendlichen die Grundlagen für einen guten Umgang miteinander.

### Modul 3: IntAGT – Interkulturelles Anti-Gewalt-Training

20 Wochen à 2 Stunden

2 Altersgruppen: 10–13 Jahre  
14–17 Jahre

Das interkulturelle Anti-Gewalt-Training richtet sich an gewaltbereite oder straffällige Kinder und Jugendliche, die durch aggressives Verhalten wie etwa Mobbing, Körperverletzung oder rassistische Tendenzen auffallen.

Im Training werden gemeinsam aktuelle Konfliktsituationen aus ihrem Familien- und Lebensalltag erarbeitet und Lösungsstrategien entwickelt.

**Alle Module sind unabhängig voneinander** und zeigen die unterschiedlichen Angebote auf. Bei Bedarf können die Module kombiniert und verlängert werden, um die zielorientierte Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen zu gewährleisten.

#### Elternarbeit

Die Zusammenarbeit mit den Eltern ist uns sehr wichtig. Regelmäßig führen wir hierfür Entwicklungsgespräche mit den Eltern durch, in denen wir gemeinsam auf die Ressourcen schauen und Handlungsoptionen erarbeiten.

#### Ausschlusskriterien

Nicht aufgenommen werden können Kinder und Jugendliche mit schwerwiegenden, manifesten psychischen Erkrankungen sowie mit akuter Alkohol- oder Drogenabhängigkeit.

Die soziale Gruppenarbeit findet überwiegend **in den Räumlichkeiten von PLANB Ruhr e. V.** statt. Zusätzlich werden auch gruppenspezifische Sonderaktionen außerhalb der Räumlichkeiten unternommen.

